



KHOA DƯỢC – BỆNH VIỆN THỐNG NHẤT

THUỐC CHỐNG THOÁI HÓA KHỚP

DS. Nguyễn Thanh Hải
Tổ dược lâm sàng, Khoa Dược

Năm 2024

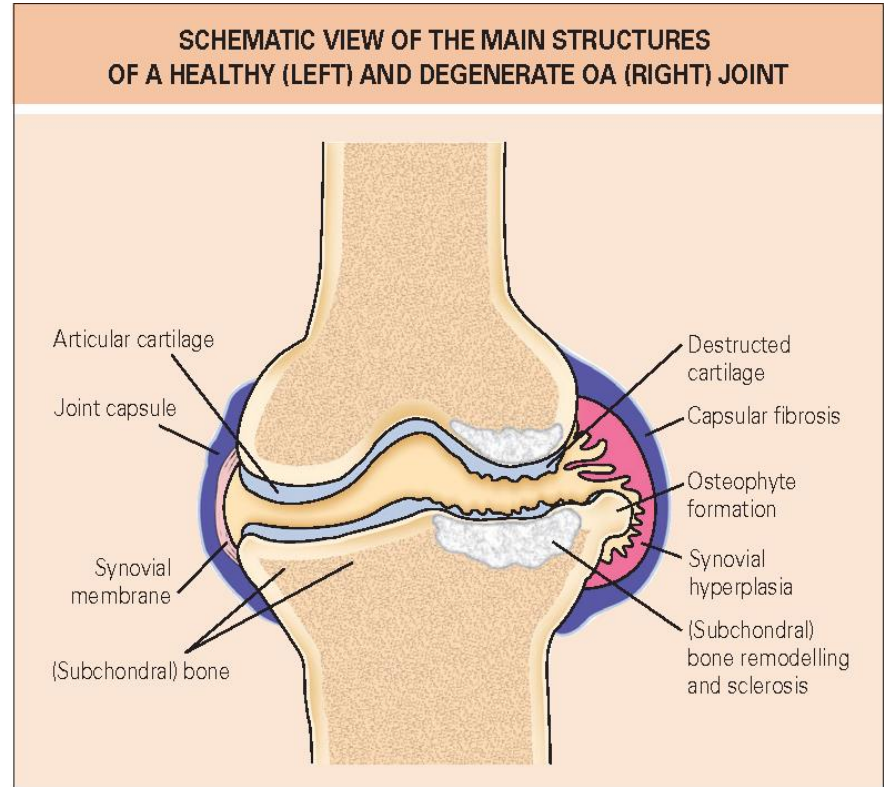
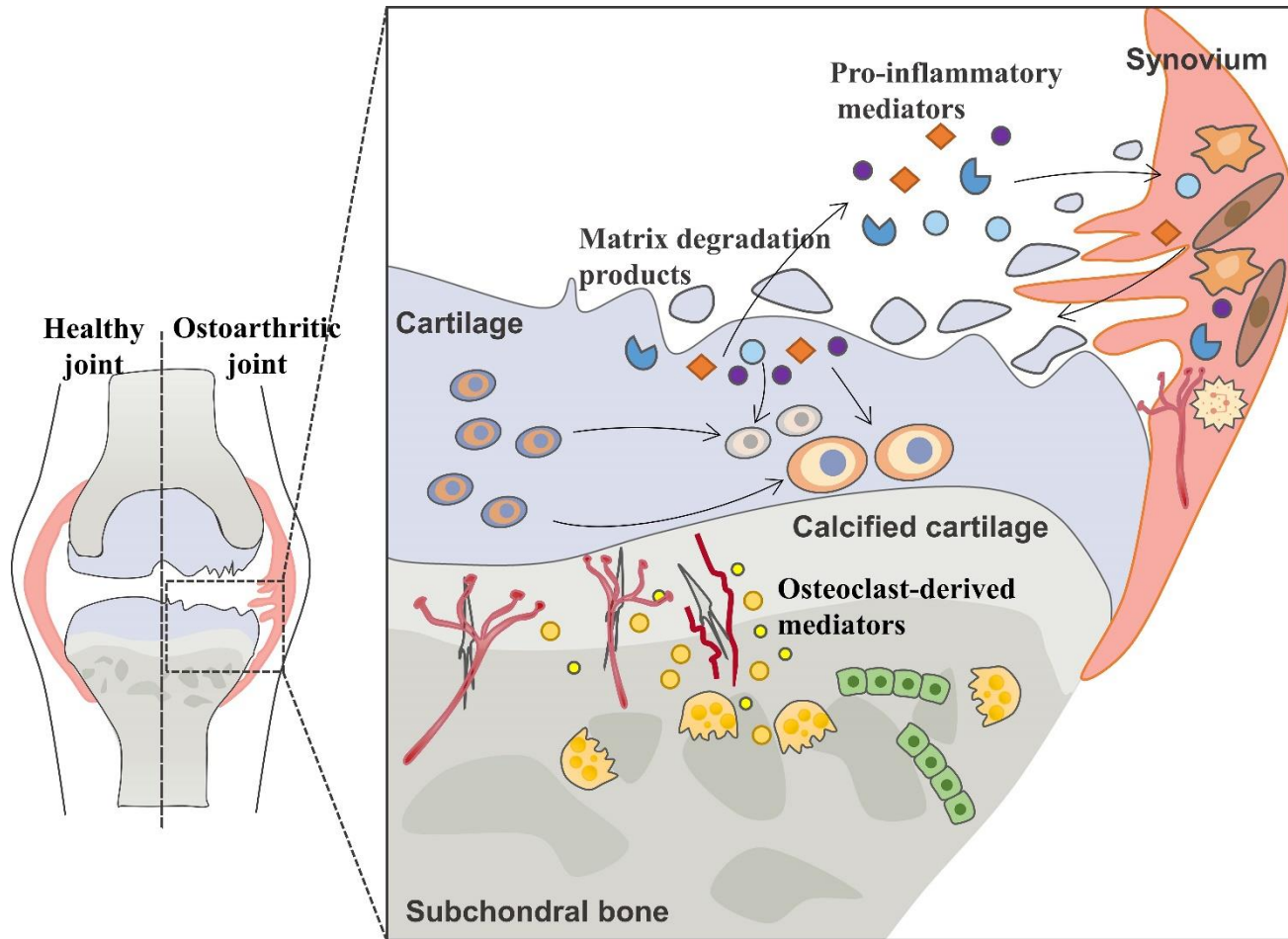
MỤC TIÊU

- 1 Kể tên được các thuốc hiện có tại bệnh viện
- 2 Nắm được **cơ chế, liều dùng, tác dụng không mong muốn, chỉ định, chống chỉ định** các thuốc chống thoái hóa khớp:
 - Diacerein
 - Glucosamin sulfat (hoặc hydrochlorid)

1

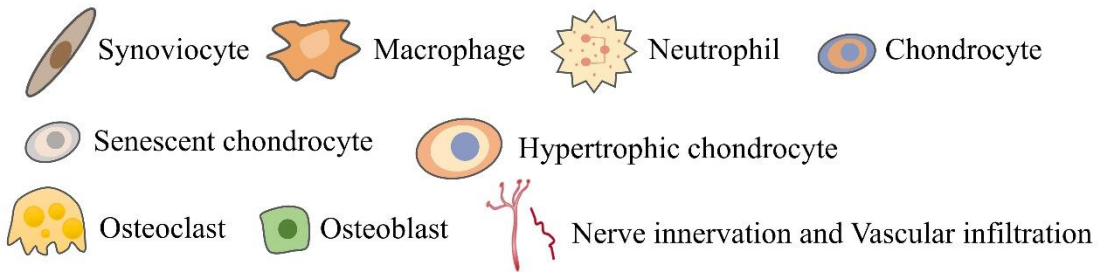
Tổng quan

1 Tổng quan



Các đích tác động để ngăn tiến triển bệnh:

- Giảm thiểu các yếu tố nguy cơ
- Ngăn chặn quá trình viêm từ cytokines
- Hỗ trợ các tế bào sụn tổng hợp chất nền ngoại bào



1 Tổng quan

Mục tiêu điều trị:

- Giảm triệu chứng (đau,...)
- Cải thiện chức năng khớp
- Cải thiện chất lượng sống

Các phương pháp điều trị:

- Không dùng thuốc
- Thuốc
- Ngoại khoa

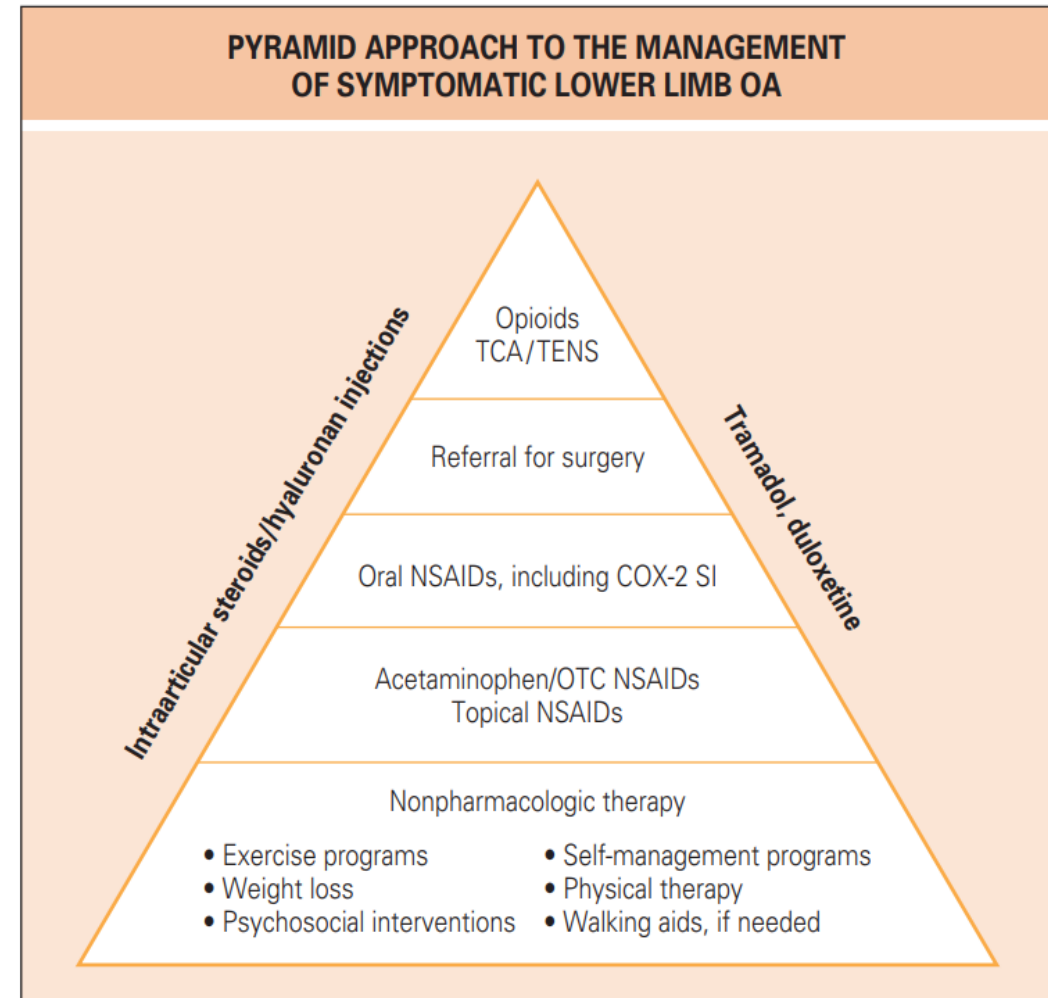


FIG. 188.1 Management of symptomatic lower limb osteoarthritis (OA) based on the 2012 American College of Rheumatology recommendations. *COX-2 SI*, Cyclooxygenase-2-selective inhibitor; *NSAID*, nonsteroidal antiinflammatory drug; *OTC*, over the counter; *TCA*, tricyclic antidepressant; *TENS*, transcutaneous electrical nerve stimulation.

Thuốc điều trị thoái hóa khớp

Thuốc giảm đau tại chỗ, giảm đau đường uống, giảm đau trung ương (NSAIDs, Opioids, Capsaisin)

Thuốc tiêm nội khớp (Corticoids, HA)

Thuốc tác dụng kéo dài (thuốc chống thoái hóa khớp)

2

Các thuốc có tại bệnh viện

Thuốc tác dụng kéo dài (thuốc chống thoái hóa khớp)

Hiệu quả khi dùng lâu dài

- Cải thiện chức năng khớp
- Cải thiện chất lượng cuộc sống

Các thuốc tại bệnh viện

- Diacerein
- Glucosamine sulfate (hoặc HCl)

Diacerein

Cơ chế tác dụng

Ức chế hoạt động của IL-1 beta → ngăn chặn dòng thác viêm

Chỉ định

Thoái hóa khớp hông hoặc gối

Quý bảo hiểm y tế thanh toán điều trị thoái hóa khớp hông hoặc gối

Liều dùng

- 50mg/lần/ngày x 2-4 tuần, uống vào buổi tối
- Có thể tăng lên 50mg/lần x 2 lần/ngày, vào buổi sáng và buổi tối **với bữa ăn**

Uống

Tác dụng không mong muốn

Rất thường gặp: Tiêu chảy, đau bụng.

Thường gặp: Đầy hơi, tăng nhu động ruột, ngứa, ban da,...

Ít gặp: Tăng enzym gan.

Chống chỉ định

- Quá mẫn với diacerein / tá dược
- Bệnh viêm ruột kết (viêm loét đại tràng, Crohn ...)
- Tắc ruột hoặc bán tắc ruột
- Đau bụng không rõ nguyên nhân
- Quá mẫn với rhein và hoạt chất có hoạt tính gần giống
- Bệnh nhân đang mắc các bệnh về **gan hoặc có tiền sử bệnh gan**

Glucosamine sulfate (hoặc HCl)

Cơ chế tác dụng

Cung cấp nguyên liệu giúp tổng hợp chất nền ngoại bào sụn, giảm viêm

Chỉ định

Giảm triệu chứng thoái hóa khớp gối nhẹ và trung bình → **Quy bảo hiểm y tế thanh toán điều trị** duy nhất cho chỉ định này

Liều dùng

1500 mg uống một lần/ngày

Uống

Chống chỉ định

- Phụ nữ có thai/ cho con bú, trẻ em, trẻ vị thành niên dưới 18 tuổi do chưa có số liệu về độ an toàn
- Quá mẫn cảm với glucosamine hoặc bất kỳ thành phần nào của thuốc
- Dị ứng với vỏ tôm cua.

Tác dụng không mong muốn

Thường gặp:

- Rối loạn dạ dày ruột: đau bụng, buồn nôn, đầy hơi, táo bón, tiêu chảy hoặc khó tiêu
- Rối loạn hệ thần kinh: đau đầu, ngủ gà, mệt mỏi

Ít gặp:

- Rối loạn mô da và dưới da: ban đỏ, mẩn ngứa, ban da.

Chưa biết tần suất gặp:

- Các phản ứng dị ứng, chóng mặt, rối loạn tầm nhìn, rụng tóc.

KẾT LUẬN

1

Thuốc chống thoái hóa khớp cần phải sử dụng thời gian dài để đạt hiệu quả lâm sàng: diacerein, glucosamin sulfat (hoặc HCl)

2

Thông tin về đặc điểm sử dụng thuốc và các quản lý các tác dụng không mong muốn của thuốc có thể góp phần cải thiện sự tuân thủ điều trị ở bệnh nhân

Xin chân thành cảm ơn quý

đồng nghiệp!